

ANIMAZIONE CON BARBARA

MATTINA AL MARE

- Risveglio Muscolare dalle 11:00 alle 11:30
- Acqua-gym al mare dalle 11:30 alle 12:15

POMERIGGIO

Dalle ore 15:00 alle ore 17:30

Attività fitness:

- tonificazione
- pilates

Attività benessere:

- Trattamenti Reiki
- Meditazioni
- Riequilibrio chakra
- Shinrin youku, bagno di foresta

Dal Lunedì al Sabato Mima Club Hotel,

i luoghi e gli orari potrebbero cambiare in base al meteo

ANIMAZIONE BIMBI

A partire dai 4 anni

Incontro sotto al Gazebo Peperittima Beach Club

A partire dalle 14:00 alle 18:00

MERENDA A BORDO PISCINA 16:30

Animazione serale dalle 20:00 alle 22:00

SCUOLA

**NUOTO
SWIMMING**



**SURF da
ONDA
SURFING**

**SUP
SUP**



SCHOOL

**LE LEZIONI SARANNO TENUTE DA PERSONALE
ESPERTO E QUALIFICATO.**

**THE LESSONS WILL BE TAUGHT BY EXPERIED
AND QUALIFIED STAFF.**

PEPERITTIMA BEACH CLUB N° 305 X/XI traversa Milano Marittima

Per info 328.3927139